

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
каша пшенная	200	220	250	крупа пшено	235.00	44	48	52	44	48	52	10.34	11.37	12.22	118.67	130.54	143.78	194.26	213.69	235.37
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	146.56	146.56	146.56	239.91	239.91	239.91
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															405.30	421.14	434.39	663.47	689.41	711.09
2-й день																				
Биточки из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	87	90	100	75	85	90	421.69	436.23	484.70	429.27	446.77	496.46	702.71	731.36	812.71
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	569.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.07	21.62	25.61	52.63	70.13	87.06	86.15	114.80	142.52
				морковь	307.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	18.42	19.96	21.49						
				масло сливочное	5707	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	54.66	54.66	54.66
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															554.42	593.40	660.03	907.59	971.40	1080.47

3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	94	100	морковь	352.00	70	90	115	55	66	92	24.64	31.68	40.48	64.72	89.58	125.05	105.95	146.65	204.71
				сыр полутвердый	5333.00	7	10	15	7	10	15	37.33	53.33	80.00						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83	254.63	302.50	302.50	416.83	495.20	495.20
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80						
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57						
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1940	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02						
				чеснок	940	5	5	5	3	3	3	4.70	4.70	4.70						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.10	3.10	3.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															461.32	538.03	573.50	755.17	880.76	938.81
4-й день																				
Фишбол	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	339.59	361.95	392.92
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	47.21	47.21	47.21
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	82.3	87.8	96.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	211.55	211.55	211.55
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															443.78	469.77	498.72	726.46	769.02	816.41

5-й день																				
Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	63.91	81.20	90.22
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	270.26	350.16	438.96	442.41	573.21	718.58
				картофель	293.00	53	66	94	40	50	60	15.53	19.34	27.54						
				горох лущеный	250.00	16	20	24	16	20	24	4.00	5.00	6.00						
				морковь	352.00	10	13	15	8	10	12	3.52	4.58	5.28						
				лук репчатый	210.00	10	12	14	8	10	12	2.10	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	64.23	64.23	64.23	105.15	105.15	105.15
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
														414.20	508.65	602.96	678.05	832.66	987.05	

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
2-й день																				
каша дружба	200	220	250	рис	569.00	16	18	20	16	18	20	9.10	10.01	11.38	120.37	132.41	149.99	197.04	216.75	245.53
				крупа пшено	235.00	25.6	28	30	25.6	28	30	6.02	6.62	7.05						
				молоко	622.00	95.2	105	119	95.2	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				соль йодированная	94.00	0	0	0	0	0	0	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.10	3.10	3.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															262.33	278.35	295.93	429.44	455.66	484.44
2-й день																				
Салат витаминный	70	90	100	капуста белокочанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	63.91	81.20	90.22
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Митбол	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70	463.20	446.77	496.46	758.25	731.36	812.71
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.3	54.3	54.3
				мука I сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	82.3	87.8	96.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	54.66	54.66	54.66
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77289	16.2882	16.2882
															625.056	626.53	686.76	1023.22	1025.62	1124.23

3-й день															242.13	291.82	294.95	396.37	477.70	482.83
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	2500.00	76	94	94	70	75	75	190.00	235.00	235.00						
				морковь	352.00	20	23	25	16	19	20	7.04	8.10	8.80						
				лук репчатый	210.00	15	18	20	12	15	17	3.15	3.78	4.20						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
				сладкий перец	1000.00	20	23	25	17	19	20	20.00	23.00	25.00						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	65.54	90.47	117.48
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	146.56	146.56	146.56	239.91	239.91	239.91
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															434.69	503.59	523.22	711.59	824.37	856.52
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	339.59	361.95	392.92
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	47.21	47.21	47.21
				мука 1 сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	183.79	202.33	224.05
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зелёный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															411.23	445.19	482.38	673.19	728.78	789.66

5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	284.03	366.49	454.24	464.96	599.94	743.58
				свекла	350.00	40	50	60	32	40	48	14.00	17.50	21.00						
				капуста белокочанная	188.00	20	25	30	16	20	24	3.76	4.70	5.64						
				картофель	293.00	21	26	32	16	20	24	6.15	7.62	9.38						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				томатная паста	1600.00	6	7	8	6	7	8	9.60	11.20	12.80						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03										
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	165.18	165.18	165.18
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57										
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	234.02	234.02	234.02
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
														533.86	620.30	708.05	873.93	1015.43	1159.07	

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
каша овсяная	200	220	250	крупа овсяная	210.00	44	48	55	44	48	55	9.24	10.16	11.55	117.57	129.33	143.11	192.46	211.71	234.27
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0	0.1	0.1	0	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	239.92	239.92	239.92
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															404.20	419.94	433.72	661.68	687.44	710.01
2-й день																				
Тефтели из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	54	79	84	50	74	76	261.74	382.91	407.15	271.44	396.37	422.17	444.35	648.86	691.09
				рис	569.00	10	13	15	10	13	15	5.69	7.40	8.54						
				лук репчатый	210.00	6	7	9	5	5	7	1.26	1.47	1.89						
				масло растительное	915.00	3	5	5	3	5	5	2.75	4.58	4.58						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	82.3	87.8	96.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	211.55	211.55	211.55
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															490.10	622.37	653.19	802.30	1018.82	1069.28

3-й день																				
Котлета из птицы	70	90	100	филе курицы	2500.00	94	90	100	75	85	90	235.00	225.00	250.00	242.58	235.54	261.76	397.10	385.57	428.51
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	65.54	90.47	117.48
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.19	60.19	60.19	98.53	98.53	98.53
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															538.04	555.21	602.94	880.77	908.88	987.01
4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2000.00	70	74	76	63	69	70	140.00	148.00	152.00	157.48	173.90	183.99	257.79	284.68	301.19
				морковь	352.00	10	14	18	8	12	15	3.52	4.93	6.34						
				сметана	2129.00	5	8	10	5	8	10	10.65	17.03	21.29						
				лук репчатый	210.00	7	10	12	5	8	10	1.47	2.10	2.52						
				масло растительное	913.00	2	2	2	2	2	2	1.83	1.83	1.83						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	183.79	202.33	224.05
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	234.02	234.02	234.02
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															418.68	450.41	473.76	685.38	737.32	775.55

5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	29.48	39.90	48.80
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86						
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	258.17	335.03	416.89	422.62	548.44	682.45
				макаронные изделия	478.00	16	20	24	16	20	24	7.65	9.56	11.47						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37	64.23	64.23	64.23	105.15	105.15	105.15
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
				яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															392.55	483.82	574.58	623.83	766.59	909.50

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
каша кукурузная	200	220	250	кукуруза	215.00	40	44	50	40	44	50	8.60	9.46	10.75	113.85	125.24	142.31	186.37	205.01	232.96
				молоко	622.00	95	105	119	95	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	234.02	234.02	234.02
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.7729	16.2882	16.2882
															262.78	278.14	295.22	430.16	455.32	483.27
2-й день																				
Салат морковь с яблоком	60	94	100	морковь	352.00	70	90	115	55	66	92	24.64	31.68	40.48	33.65	45.19	58.46	55.08	73.98	95.71
				яблоко	894.00	7	10	15	7	10	15	6.26	8.94	13.41						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Митболы говяжий	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70	463.20	446.77	496.46	758.25	731.36	812.71
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	424.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	12.72	16.11	19.08	55.18	72.17	88.73	90.33	118.14	145.25
				морковь	352.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	21.12	22.88	24.64						
				лук репчатый	210.00	20	22	24	18	20	22	4.20	4.62	5.04						
				масло сливочное	5707	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	54.66	54.66	54.66
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															624.55	640.63	720.16	1022.39	1048.72	1178.91

3-й день																					
Салат из варенных овощей	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	48.26	65.32	79.89	
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86							
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58							
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57							
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	260.53	337.76	419.99	426.48	552.92	687.52	
				рис	569.00	16	20	24	16	20	24	9.10	11.38	13.66							
				масло растительное	913.00	4	5	6	4	5	6	3.65	4.57	5.48							
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28							
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94							
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	165.18	165.18	165.18	
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37							
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85							
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71							
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87							
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60							
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33							
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89							
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15							
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81	
				лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00							
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29	
														431.58	523.22	614.35	706.50	856.52	1005.69		
4-й день																					
Фишболы	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	339.59	361.95	392.92	
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99							
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10							
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00							
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02							
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91							
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	47.21	47.21	47.21	
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70							
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12							
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80							
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95	112.27	123.60	136.86	183.79	202.33	224.05	
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68							
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55							
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66							
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03							
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38	
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	211.55	211.55	211.55	
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29	
														505.76	539.72	576.91	827.93	883.52	944.40		

5-й день																					
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00	254.63	302.50	302.50	416.83	495.20	495.20	
				лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83							
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80							
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37							
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20							
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57							
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				лавровый лист	1940	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.02							
Какао с молоком	200	200	200	чеснок	940	5	5	5	3	3	3	4.70	4.70	4.70	146.56	146.56	146.56	239.92	239.92	239.92	
				какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51							
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67							
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39							
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29	
														541.27	593.12	593.12	886.05	970.93	970.93		

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
каша пшениная	200	220	250	крупа пшено	235.00	44	48	52	44	48	52	10.34	11.37	12.22	118.67	130.54	143.78	194.26	213.69	235.37
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	234.02	234.02	234.02
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77289	16.2882	16.2882
															267.59	283.44	296.69	438.05	463.99	485.67
2-й день																				
Митболы	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70	463.20	446.77	496.46	758.25	731.36	812.71
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	424.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	12.72	16.11	19.08	55.18	72.17	88.73	90.33	118.14	145.25
				морковь	352.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	21.12	22.88	24.64						
				лук репчатый	210.00	20	22	24	18	20	22	4.20	4.62	5.04						
				масло сливочное	5707	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	54.66	54.66	54.66
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															725.00	729.54	795.80	1186.83	1194.25	1302.72

3-й день																				
Салат из варенных овощей	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	48.26	65.32	79.89
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86						
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	260.53	337.76	419.99	426.48	552.92	687.52
				рис	569.00	16	20	24	16	20	24	9.10	11.38	13.66						
				масло растительное	913.00	4	5	6	4	5	6	3.65	4.57	5.48						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	165.18	165.18	165.18
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81
				лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															431.58	523.22	614.35	706.50	856.52	1005.69
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	339.59	361.95	392.92
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91	28.84	28.84	28.84	47.21	47.21	47.21
				молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22						
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80	112.27	123.60	136.86	183.79	202.33	224.05
				картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95						
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	211.55	211.55	211.55
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															505.76	539.72	576.91	827.93	883.52	944.40

5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00	254.63	302.50	302.50	416.83	495.20	495.20
				лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83						
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80						
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57						
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1940	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.02						
Какао с молоком	200	200	200	чеснок	940	5	5	5	3	3	3	4.70	4.70	4.70	146.56	146.56	146.56	239.92	239.92	239.92
				какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51						
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
Яблоки	120	120	120	сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
				яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
														541.27	593.12	593.12	886.05	970.93	970.93	

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
каша дружба	200	220	250	рис	569.00	16	18	20	16	18	20	9.10	10.01	11.38	120.37	132.41	149.99	197.04	216.75	245.53
				крупа пшено	235.00	25.6	28	30	25.6	28	30	6.02	6.62	7.05						
				молоко	622.00	95.2	105	119	95.2	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				соль йодированная	94.00	0	0	0	0	0	0	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	239.92	239.92	239.92
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															407.00	423.02	440.60	666.26	692.48	721.27
2-й день																				
Биточки из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	87	90	100	75	85	90	421.69	436.23	484.70	429.27	446.77	496.46	702.71	731.36	812.71
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	569.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.07	21.62	25.61	52.63	70.13	87.06	86.15	114.80	142.52
				морковь	307.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	18.42	19.96	21.49						
				масло сливочное	5707	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	54.66	54.66	54.66
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															554.42	593.40	660.03	907.59	971.40	1080.47

3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	94	100	морковь	352.00	70	90	115	55	66	92	24.64	31.68	40.48	64.72	89.58	125.05	105.95	146.65	204.71
				сыр полутвердый	5333.00	7	10	15	7	10	15	37.33	53.33	80.00						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2500.00	75	94	94	71	76	76	187.50	235.00	235.00	254.63	302.50	302.50	416.83	495.20	495.20
				лук репчатый	210	20	23	23	17	20	20	4.20	4.83	4.83						
				морковь	352	25	25	25	20	21	21	8.80	8.80	8.80						
				картофель	293	94	90	90	60	67	67	27.54	26.37	26.37						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	913	4	5	5	4	5	5	3.65	4.57	4.57						
				йодированная соль	94	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1940	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.10	3.10	3.10
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															327.22	403.93	439.40	535.65	661.24	719.29
4-й день																				
Фишболы	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	339.59	361.95	392.92
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22	28.84	28.84	28.84	47.21	47.21	47.21
				мука 1сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	82.3	87.8	96.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	211.55	211.55	211.55
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															443.78	469.77	498.72	726.46	769.02	816.41

5-й день																				
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокачанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	63.91	81.20	90.22
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	94	47	58	69	242.35	315.06	455.62	270.26	350.16	498.16	442.41	573.21	815.49
				картофель	293.00	53	66	81	40	50	60	15.53	19.34	23.73						
				горох лушенный	250.00	16	20	24	16	20	24	4.00	5.00	6.00						
				морковь	352.00	10	13	15	8	10	12	3.52	4.58	5.28						
				лук репчатый	210.00	10	12	14	8	10	12	2.10	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03										
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	64.23	64.23	64.23	105.15	105.15	105.15
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81
				лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00						
сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70									
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
														414.20	508.65	662.16	678.05	832.66	1083.96	

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
каша овсяная	200	220	250	крупа овсяная	210.00	44	48	55	44	48	55	9.24	10.16	11.55	117.57	129.33	143.11	192.46	211.71	234.27
				молоко	622.00	100	110	119	100	110	119	62.20	68.42	74.02						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.46	0.51	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0	0.1	0.1	0	0.1	0.01	0.01	0.01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.51	0.51	0.51	1.89	1.89	1.89	3.10	3.10	3.10
			сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39							
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															259.53	275.27	289.05	425	451	473
2-й день																				
Салат витаминный	70	90	100	капуста белокочанная	188.00	49	63	70	35	45	50	9.21	11.84	13.16	39.04	49.60	55.11	63.91	81.20	90.22
				морковь	352.00	21	27	30.0	16	21	23.0	7.39	9.50	10.56						
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82						
				масло растительное	913.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.65	4.11	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				говядина мякоть	4847.00	94	90	100	75	85	90	455.62	436.23	484.70						
Митбол	70	90	100	пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99	463.20	446.77	496.46	758.25	731.36	812.71
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29						
Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46	33.17	33.17	33.17	54.3	54.3	54.3
			масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41							
			макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11							
Макароны отварные	130	150	180	йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	50.29	53.65	58.68	82.3	87.8	96.1
			масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54							
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1600.00	20	20	20	20	20	20	32.00	32.00	32.00	33.39	33.39	33.39	54.66	54.66	54.66
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77289	16.288	16.288
															625.06	626.53	686.7614	1023.22	1025.62	1124.23

3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	2500.00	76	94	94	70	75	75	190.00	235.00	235.00	224.23	270.92	272.05	367.06	443.49	445.34
				морковь	352.00	20	23	25	16	19	20	7.04	8.10	8.80						
				лук репчатый	210.00	25	28	30	22	25	28	5.25	5.88	6.30						
				томатная паста	1600.00	3	3	3	3	3	3	4.80	4.80	4.80						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	65.54	90.47	117.48
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67	146.56	146.56	146.56	239.92	239.92	239.92
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.5	219.5	219.5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.8	16.3	16.3
															550.90	616.80	634.43	901.82	1009.69	1038.56
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2000.00	94	98	105	74	75	98	188.00	196.00	210.00	207.45	221.11	240.03	339.59	361.95	392.92
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				лук репчатый	210.00	6	10	10	5	8	10	1.26	2.10	2.10						
				сухари панировочные	1000.00	13	15	20	13	15	20	13.00	15.00	20.00						
				яйцо куриное	574.00	5	5	7	5	5	7	2.87	2.87	4.02						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	913.00	1	3	1	1	3	1	0.91	2.74	0.91	30.04	30.04	30.04	49.17	49.17	49.17
				молоко	622.00	10	10	10	10	10	10	6.22	6.22	6.22						
				мука 1 сорт	232.00	3	3	3	3	3	3	0.70	0.70	0.70						
				масло сливочное	5707.00	3	3	3	3	3	3	17.12	17.12	17.12						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00	112.27	123.60	136.86	183.79	202.33	224.05
				картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	43.95						
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	31.68						
				молоко	622.00	10	15	25	10	15	25	6.22	9.33	15.55						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
Подгарнировка	20	25	30	йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38
				горошек зеленый консервированный	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															412.43	446.39	483.58	675.15	730.75	791.62

5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	284.03	366.49	454.24	464.96	599.94	743.58
				свекла	350.00	40	50	60	32	40	48	14.00	17.50	21.00						
				капуста белокочанная	188.00	20	25	30	16	20	24	3.76	4.70	5.64						
				картофель	293.00	21	26	32	16	20	24	6.15	7.62	9.38						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				томатная паста	1600.00	6	7	8	6	7	8	9.60	11.20	12.80						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	100.90	100.90	100.90	165.18	165.18	165.18
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				сыр твердый	5333.00	13	13	13	13	13	13	69.33	69.33	69.33						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	0	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
Напиток Денсаулык	200	200	200	яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57	142.96	142.96	142.96	234.02	234.02	234.02
				лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00						
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															533.86	620.30	708.05	873.93	1015.43	1159.07

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
каша кукурузная	200	220	250	кукуруза	215.00	40	44	50	40	44	50	8.60	9.46	10.75	113.85	125.24	142.31	186.37	205.01	232.96
				молоко	622.00	95	105	119	95	105	119	59.21	65.14	74.02						
				вода	0.00	52	57	65	52	57	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	463.00	1	1	1	1	1	1	0.37	0.41	0.46						
				масло сливочное	5707.00	8	9	10	8	9	10	45.66	50.22	57.07						
				соль йодированная	94.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.96	7	7	7	7	7	7	24.51	24.51	24.51	146.56	146.56	146.56	239.92	239.92	239.92
				молоко	622.00	194	194	194	194	194	194	120.67	120.67	120.67						
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Яблоки	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	219.52	219.52	219.52
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															400.48	415.85	432.92	655.59	680.74	708.70
2-й день																				
Тефтели из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4847.00	54	79	84	50	74	76	261.74	382.91	407.15	271.44	396.37	422.17	444.35	648.86	691.09
				рис	569.00	10	13	15	10	13	15	5.69	7.40	8.54						
				лук репчатый	210.00	6	7	9	5	5	7	1.26	1.47	1.89						
				масло растительное	915.00	3	5	5	3	5	5	2.75	4.58	4.58						
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	478.00	46	53	63	46	53	63	21.75	25.10	30.11	50.29	53.65	58.68	82.3	87.8	96.1
				йодированная соль	94.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	5707.00	5	5	5	5	5	5	28.54	28.54	28.54						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	143	143	143	100	100	100	127.84	127.84	127.84	129.23	129.23	129.23	211.55	211.55	211.55
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															490.10	622.37	653.19	802.30	1018.82	1069.28

3-й день																				
Котлета из птицы	70	90	100	филе курицы	2500.00	94	90	100	75	85	90	235.00	225.00	250.00	242.58	235.54	261.76	397.10	385.57	428.51
				пшеничный хлеб	199.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.39	2.39	2.99						
				яйцо куриное	574.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.87	2.87	2.87						
				лук репчатый	210.00	7	12	15	5	10	12.0	1.47	2.52	3.15						
				масло растительное	913.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.83	2.74	2.74						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2129.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.29	21.29	21.29	33.17	33.17	33.17	54.30	54.30	54.30
				мука 1 сорт	232.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.46	0.46	0.46						
				масло сливочное	5707.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.41	11.41	11.41						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	424.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	22.90	26.71	31.80	40.04	55.27	71.77	65.54	90.47	117.48
				масло сливочное	5707.00	3	5	7	3	5	7	17.12	28.54	39.95						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	36.01	44.20	52.38
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.19	60.19	60.19	98.53	98.53	98.53
				сахар	463.00	3	3	3	3	3	3	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															403.94	421.11	468.84	661.25	689.35	767.49
4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2000.00	70	74	76	63	69	70	140.00	148.00	152.00	157.48	173.90	183.99	257.79	284.68	301.19
				морковь	352.00	10	14	18	8	12	15	3.52	4.93	6.34						
				сметана	2129.00	5	8	10	5	8	10	10.65	17.03	21.29						
				лук репчатый	210.00	7	10	12	5	8	10	1.47	2.10	2.52						
				масло растительное	913.00	2	2	2	2	2	2	1.83	1.83	1.83						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	293.00	140	144	150	93	108	111	41.02	42.19	41.02	130.93	123.60	130.93	214.34	202.33	214.34
				морковь	352.00	55	75	90	48	57	63	19.36	26.40	19.36						
				молоко	622.00	40	15	25	40	15	25	24.88	9.33	24.88						
				масло сливочное	5707.00	8	8	8	8	8	8	45.66	45.66	45.66						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.02						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1550.00	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	62.00	62.00	62.00	142.96	142.96	142.96	234.02	234.02	234.02
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
				сахар	463.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.39	1.39	1.39						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
															437.34	450.41	467.83	715.92	737.32	765.84

5-й день																				
салат овощной	60	94	100	свекла	350.00	30	40	48	26	29	31	10.50	14.00	16.80	29.48	39.90	48.80	48.26	65.32	79.89
				морковь	352.00	17	19	28	13	14	22	5.98	6.69	9.86						
				картофель	293.00	35	50	60	28	33	42	10.26	14.65	17.58						
				масло растительное	913.00	3	5	5	3	5	5	2.74	4.57	4.57						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4847.00	50	65	81	47	58	69	242.35	315.06	392.61	258.17	335.03	416.89	422.62	548.44	682.45
				макаронные изделия	478.00	16	20	24	16	20	24	7.65	9.56	11.47						
				морковь	352.00	10	12	15	8	10	12	3.52	4.22	5.28						
				лук репчатый	210.00	9	12	14	8	10	12	1.89	2.52	2.94						
				масло растительное	913.00	3	4	5	3	4	5	2.74	3.65	4.57						
				йодированная соль	94.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	185.00	30	30	30	30	30	30	5.55	5.55	5.55	64.23	64.23	64.23	105.15	105.15	105.15
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	185.00	2	2	2	2	2	2	0.37	0.37	0.37						
				сахар	463.00	4	4	4	4	4	4	1.85	1.85	1.85						
				масло сливочное	5707.00	1	1	1	1	1	1	5.71	5.71	5.71						
				яйцо	574.00	5	5	5	5	5	5	2.87	2.87	2.87						
				молоко 2,5%	622.00	9	9	9	9	9	9	5.60	5.60	5.60						
				творог	2512.00	13	13	13	13	13	13	32.66	32.66	32.66						
				дрожжи прессованные	8890.00	1	1	1	1	1	1	8.89	8.89	8.89						
				соль йодированная	94.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	4847.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.15	0.15	0.15						
яйцо	574.00	1	1	1	1	1	1	0.57	0.57	0.57										
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1550.00	20	20	20	20	20	20	31.00	31.00	31.00	34.70	34.70	34.70	56.81	56.81	56.81
				сахар	463.00	8	8	8	8	8	8	3.70	3.70	3.70						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	199.00	30	50	50	30	50	50	5.97	9.95	9.95	5.97	9.95	9.95	9.77	16.29	16.29
														392.55	483.82	574.58	642.60	792.01	940.58	

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
лето-осень	1неделя	Понедельник	405.30	421.14	434.39	663.47	689.41	711.09
		Вторник	554.42	593.40	660.03	907.59	971.40	1080.47
		Среда	461.32	538.03	573.50	755.17	880.76	938.81
		Четверг	443.78	469.77	498.72	726.46	769.02	816.41
		Пятница	414.20	508.65	602.96	678.05	832.66	987.05
	2 неделя	Понедельник	262.33	278.35	295.93	429.44	455.66	484.44
		Вторник	625.06	626.53	686.76	1023.22	1025.62	1124.23
		Среда	434.69	503.59	523.22	711.59	824.37	856.52
		Четверг	443.78	469.77	498.72	726.46	769.02	816.41
		Пятница	533.86	620.30	708.05	873.93	1015.43	1159.07
	3неделя	Понедельник	404.20	419.94	433.72	661.68	687.44	710.01
		Вторник	490.10	622.37	653.19	802.30	1018.82	1069.28
		Среда	538.04	555.21	602.94	880.77	908.88	987.01
		Четверг	418.68	450.41	473.76	685.38	737.32	775.55
		Пятница	533.86	620.30	708.05	873.93	1015.43	1159.07
	4неделя	Понедельник	400.48	415.85	432.92	655.59	680.74	708.70
		Вторник	624.55	640.63	720.16	1022.39	1048.72	1178.91
		Среда	431.58	523.22	614.35	706.50	856.52	1005.69
		Четверг	505.76	539.72	576.91	827.93	883.52	944.40
		Пятница	541.27	593.12	593.12	886.05	970.93	970.93
зима-весна	1неделя	Понедельник	267.59	283.44	296.69	438.05	463.99	485.67
		Вторник	725.00	729.54	795.80	1186.83	1194.25	1302.72
		Среда	431.58	523.22	614.35	706.50	856.52	1005.69
		Четверг	505.76	539.72	576.91	827.93	883.52	944.40
		Пятница	541.27	593.12	593.12	886.05	970.93	970.93
	2 неделя	Понедельник	407.00	423.02	440.60	666.26	692.48	721.27
		Вторник	554.42	593.40	660.03	907.59	971.40	1080.47
		Среда	327.22	403.93	439.40	535.65	661.24	719.29
		Четверг	443.78	469.77	498.72	726.46	769.02	816.41
		Пятница	414.20	508.65	662.16	678.05	832.66	1083.96
	3неделя	Понедельник	259.53	275.27	289.05	424.85	450.62	473.18
		Вторник	625.06	626.53	686.76	1023.22	1025.62	1124.23
		Среда	550.90	616.80	634.43	901.82	1009.69	1038.56
		Четверг	412.43	446.39	483.58	675.15	730.75	791.62
		Пятница	533.86	620.30	708.05	873.93	1015.43	1159.07
	4неделя	Понедельник	400.48	415.85	432.92	655.59	680.74	708.70
		Вторник	490.10	622.37	653.19	802.30	1018.82	1069.28
		Среда	403.94	421.11	468.84	661.25	689.35	767.49
		Четверг	437.34	450.41	467.83	715.92	737.32	765.84
		Пятница	392.55	483.82	574.58	642.60	792.01	940.58
	без НДС		464.26	492.97	520.47	760.00	807.00	852.00